

ПРИКЛАДНЫЕ НАУКИ. МЕДИЦИНА
УДК 615.82

Мешков Н.П.

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРИМЕНЕНИЯ ИНТЕГРАЛЬНОГО ОРТОПЕДИЧЕСКОГО МАТРАСА СИСТЕМЫ НИКМЕН. АУРОДИАГНОСТИКА

Аннотация. В статье дан анализ результатов применения и интегрального ортопедического матраса системы «Никмен», в том числе с использованием метода ауродиагностики.

Ключевые слова: интегральный матрас, проблемы позвоночника, расслабление мышц, ауродиагностика.

Meshkov N.

ANALYSIS OF THE RESULTS OF THE USE OF INTEGRATED ORTHOPEDIC MATTRESS SYSTEM NIKMEN. AURODIAGNOSTIKA.

Annotation. The article analyses the results of the application of the integral and orthopedic mattress system «Nikmen», including using the method aurodiagnostics.

Keywords: integral mattress, spine problems, muscle relaxation, aurodiagnostics.

Мешков Николай Петрович,
директор, фирма «НИКМЕН»
г. Курган, Россия,
E-mail: nikmenltd@yandex.ru

Meshkov Nikolai Petrovich,
Director, company «NIKMEN»,
c. Kurgan, Russia,
E-mail: nikmenltd@yandex.ru

В 2003-2004 году, под руководством В.И.Шевцова, интегральный матрас системы «НИКМЕН» прошел пробные клинические испытания в РНЦ «ВТО» им. Академика Г.А.Илизарова. На базе отделения реабилитации получены положительные результаты и хорошие отзывы о разработке.

Из интервью телекомпании «Регион 45» И.Г.Очеретиной, заведующей отделением реабилитации РНЦ «ВТО» им. Академика Г.А.Илизарова, кандидата медицинских наук, 2004г: «Раньше мы сталкивались с тем что, что лечение больных, то, что мы достигали за день – расслабление мышц, полностью было нивелировано после ночного сна на обычной постели. Использование матрасов системы «НИКМЕН» позволяет сохранить тот эффект неорелаксации, т.е. расслабления мышц, которое нам удается добиться нашими методиками».

На базе результатов клинических испытаний, была сделана модернизация интегрального матраса, с учетом требований и пожеланий специалистов РНЦ «ВТО» с целью возможности применения матраса в лечебно-профилактических учреждениях.

В 2009 году интерес к разработке проявили врачи Межрегиональной Ассоциации общественных объединений врачей мануальной медицины, под руководством А. Е. Саморукова, г.Москва. Для тестирования и исследования ими были закуплены десять интегральных матрасов, в 2010 году был получен следующий отзыв:

Отзыв на применение интегрального ортопедического матраса системы НИКМЕН».

Интегральный матрас апробирован на 20 добровольцах. Из них 15 - женщины, 5 - мужчины. Возраст испытуемых - от 30 до 50 лет. Все они – служащие. До исследования испытуемые отмечали усталость позвоночника, чувство дискомфорта при длительном сидении, чувство скованности в шейном отделе позвоночника, быструю утомляемость.

В 60-75% случаев, наблюдается стойкий восстановительный эффект. Наблюдения показали высокую эффективность применения интегрального матраса, как в период ремиссии, так и при неполной ремиссии при дисфункции опорно-двигательного аппарата, сопровождающейся

усталостью или болевым синдромом при нагрузке. У испытуемых проходил дискомфорт в поясничном отделе позвоночника, расслаблялись мышцы шеи, у шести лиц проходили головные боли, восстанавливалась работоспособность, проходило чувство утомления. Лежа на матрасе, испытуемый интуитивно находит положение, при котором снижается или исчезает боль уже при первичном применении. Дальнейшее использование матраса в комплексном восстановительном лечении позволяет снять обострение проявлений в целом и снизить дозы применяемых обезболивающих препаратов. Целесообразно применение интегрального матраса для дневного отдыха человека в течение 30 мин - 1 часа или для ночного сна. Именно во время сна организм человека находится в максимально расслабленном состоянии, что позволяет использовать свойства матраса и получать эффективные положительные результаты по восстановлению здоровья.

Положительные устойчивые результаты можно получить через 200-250 часов применения (через 1,5 - 2 месяца), при начальных проявлениях дисфункции. Целесообразно применение интегрального матраса как постоянное восстанавливающее и профилактическое мероприятие у лиц с проблемами позвоночника.

Упруго - эластичные выступы способны принимать исходно оригинальную форму, что обеспечивает стабильные результаты при повторных применениях. Это позволяет применять интегральный матрас во время проведения косметических процедур в СПА - салонах, обеспечивая ощущение приятной невесомости и релаксации. Также возможно применение интегрального матраса, для получения выраженного релаксационного эффекта. Интегральный матрас может применяться для укрепления естественного мышечного корсета, оптимизации энергообмена и теплообмена в тканях и гравитационной разгрузки позвоночника, что позволяет обеспечивать профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата, снятие психо-эмоционального стресса и синдрома хронической усталости. Достоинством интегрального матраса является его тракционно-релаксационное свойство, обеспечивающее снятие мышечно-суставного стресса, преду-

прежде деформации позвоночника и компрессии межпозвонковых дисков.

Матрас может быть рекомендован для индивидуального применения у лиц с интенсивной работой, испытывающих чувство дискомфорта или усталости в различных отделах позвоночника, приводящее к быстрой утомляемости, снижению работоспособности в комнатах психологической разгрузки или в домашних условиях, а также у лиц имеющих хронические проблемы с позвоночником в стадии ремиссии. Рекомендуются продолжить клинические испытания интегрального матраса системы «НИКМЕН» в научных центрах, для определения методик лечения больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата» (А. Е. Саморуков Президент Межрегиональной Ассоциации общественных объединений врачей мануальной медицины, г. Москва.)

Интегральный матрас системы «НИКМЕН» участвовал в конкурсе инноваций, признан инновационным проектом. Заявки на выдачу патентов на изобретения успешно прошли экспертизу, признана абсолютная новизна, по данной разработке зарегистрировано и получено четыре патента на изобретения. Сегодня можно уверенно сказать, что аналогов данной разработки нет как в странах СНГ, так и в целом за рубежом, на основании международного поиска Федерального института правовой собственности (ФИПС). Интегральный матрас неоднократно участвовал в областных и региональных выставках.

Интегральный матрас привлек внимание потребителей одного из потребительских обществ г. Кургана. Интересно то, что сегодня потребители пытаются сами тестировать и проверять те или иные технологии, предназначенные для укрепления или восстановления здоровья. На предложение использовать интегральный матрас, было получено встречное предложение – провести его испытания и тестирование методом ауродиагностики. Было принято решение пройти такие исследования и посмотреть какими будут результаты данных исследований. В Курганском государственном университете, на факультете валеологии, есть аналогичное оборудование. Методика использования данного оборудования, а также анализ и использование результатов на практике, преподаются по программе в ВУЗе.

Первоначально была определена методика проведения испытаний, проверено как меняется энергетическое состояние человека при данной методике, что бы максимально снизить погрешности и повысить результаты эксперимента по чистоте. Время применения интегрального матраса была ограничена временем в 20 минут. Перед применением делался замер артериального давления, пульса, делался снимок энергетического состояния и снятия других данных физиологического состояния человека. Замеры делались ауроскопом, который включает в себя сканер для руки, сканирующий активные точки руки и персональный компьютер со специальной программой, преобразующей данные сканера в графические показатели. После того как все данные были сняты и зафиксированы, человек ложился на интегральный матрас на 20 минут. После пребывания на матрасе, вновь делался замер артериального давления, пульса, снимок ауры и снятие физиологического состояния. Делались и последующие замеры, через определенное время, с целью определения, насколько долго держится эффект физиологического действия матраса.

Хочется отметить тот факт, что когда применялись интегральные валики системы «НИКМЕН», которые, разработаны и рассчитаны только для восстановления поясничного отдела, физиологические изменения происходили именно в той части позвоночника, на который действовал интегральный валик. Аналогично можно сказать и про интегральную подушку системы «НИКМЕН», которая рассчитана на восстановление шейного отдела и части грудного отдела позвоночника, а так же и на саму голову, то также, изменение фиксировалось на той части, на которую интегральная подушка.

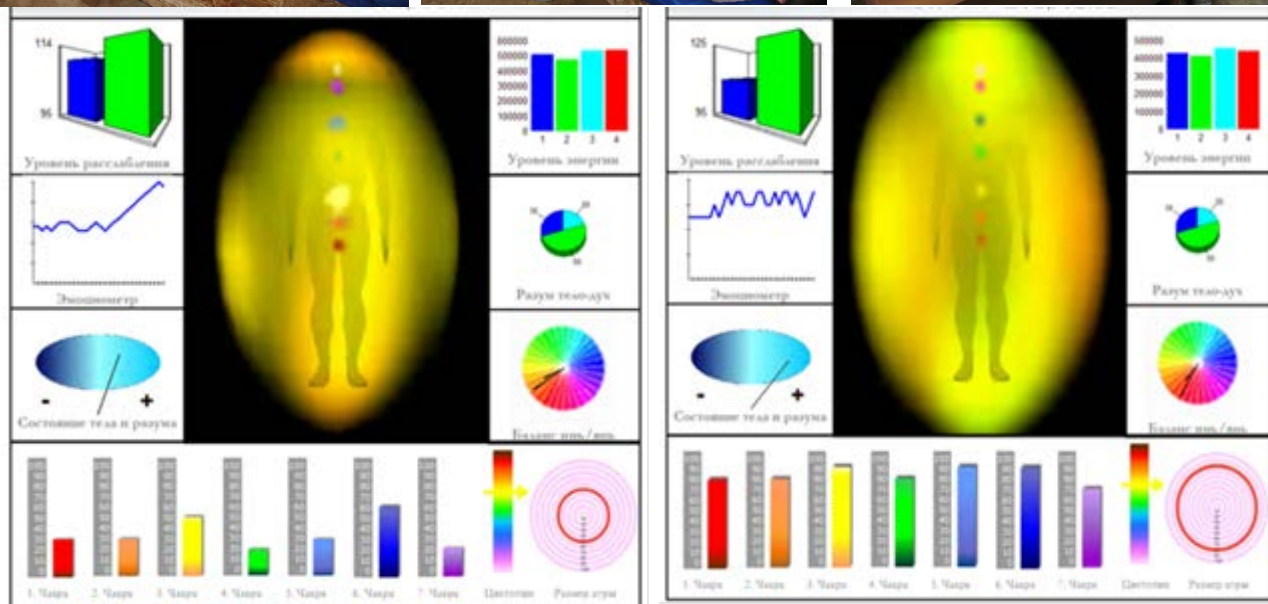
На фотографиях видно как выглядела процедура испытаний и исследований. На снимке 1 показан снимок испытуемого, сделанный ауроскопом, перед применением интегрального матраса. На снимке 2 показан снимок испытуемого, сделанный после двадцатиминутного применения интегрального матраса. На снимке 3, показан снимок испытуемого, через 40 минут после применения интегрального матраса. Всего в эксперименте приняло участие более 50 человек, было сделано более 150 замеров, более 140 снимков, исследования поэтапно проводились с июля 2012 года, по март 2013 года. Все данные испытаний и опытов объединены в отчет, который насчитывает более 70 страниц с данными. Предварительный анализ данных дает уверенный ответ, что интегральный матрас и другие составляющие интегральной системы «НИКМЕН» обладают ярко-выраженным эффектом физиологического воздействия на организм человека. Испытуемые ощущали прилив тепла в проблемных местах как опорно-двигательного аппарата, так тех или иных органах с патологией. Интересно выглядят результаты сердечной деятельности. При увеличении энергетического поля, казалось бы, должно появляться повышение сердечной деятельности, но напротив, идет снижение артериального давления с одновременным повышением пульса. Например, после 20 минут применения, артериальное давление со 142/92, при пульсе в 64 удара изменилось на 122/83 при пульсе 78, при этом на снимке ауроскопа просматривается повышение энергетического поля в области сердца. Данные испытаний должны посмотреть соответствующие специалисты и обобщить результаты, в качестве заключения по результатам исследований. Возможно, они показывают вариант клинических испытаний, когда нужно смотреть результаты не в течение пребывания человека в клинике срок в две, три недели, а наблюдать его в течение года, или двух, амбулаторным способом, что бы наблюдать ярко-выраженную клинику результатов физиологического воздействия, в целях восстановления здоровья.

Снимки ауры увидел офицер подводного флота РФ, который поведал, что когда АПЛ выполняет задания в нейтральных водах, а особенно в территориальных водах других государств, психологическая обстановка при этом непростая. Особенно при режиме «тишина» - когда АПЛ переводится в режим малозаметности или даже вообще отключает все, что может ее обнаружить, включая системы жизнеобеспечения. Когда такой режим соблюдается в течение нескольких суток, это непростое испытание, это время когда нельзя издавать звуков и всего того, что может нарушить этот режим. При всем этом специалисты АПЛ должны быть в форме и при этом почти все зависит от человеческого фактора. Видя снимки, он сказал, а что если акустик, к примеру, применит систему для приведения в тонус организма, или другие специалисты несущие,

или заступающие, или восстанавливающиеся после дежурства? Это реальный способ контролировать биоэнергетическое и психоэмоциональное состояние экипажа АПЛ, снижения риска угроз, происходящих из-за человеческого фактора. Узнав, сколько стоит себестоимость суточного применения, а это 1,5-2 рубля в день, заключил, что на данную разработку должно обратить внимание МО РФ. Помимо АПЛ есть и наземные силы РВСН, и ПВО, где снижение рисков сбоя от человеческого фактора, имеют глобальное стратегическое значение для РФ. Вот так, щепетильность простых потребителей, привела к та-

ким испытаниям, а над результатами испытаний задумались военные.

На мой взгляд, интегральный матрас системы «НИКМЕН», оказывая физиологическое воздействие за счет растяжения и релаксации, снижает или устраняет ущемление корешков спинного мозга. В результате этого работа нервной системы и прохождение по ней импульсов улучшаются, органы и системы организма начинают работать согласованно, что и закономерно, и ярко выражено отражается на энергетическом поле человека.



Снимок 1 сделан перед применением интегрального матраса системы «НИКМЕН» 02.07.2012 в 14:04:54.

Снимок 2 сделан после применения интегрального матраса в течение 20 минут, 02.07.2012 в 14:34:54.

Снимок 3 сделан через 40 минут, после 20 минутного применения интегрального матраса, 02.07.2012 в 15:13:46

