



Фирма «Никмен» основана и возглавляется Николаем Петровичем Мешковым с 2009г. К этому времени им была изобретена и разработана инновационная интегральная система самовосстановления человека, основным продуктом которой стал интегральный трансформируемый ортопедический матрас, созданный специально для лечения обширного остеохондроза и его последствий у конкретного человека. С помощью этого матраса автор успешно справился со своим недугом. В дальнейшем матрас и его модификации применялись другими людьми и показали высокую эффективность не только при лечении остеохондрозов, но и других заболеваний.

В 2003 году, по предложению губернатора области О.А. Богомолова, интегральный матрас прошел клинические испытания в Российском Научном Центре «Восстановительной Травматологии и Ортопедии» имени акад. Г.А.Илизарова в городе Кургане, под руководством Генерального директора Научного Центра В.И.Шевцова. В отделении реабилитации получены хорошие результаты использования матраса для закрепления результатов лечения, которое специалисты отделения РНЦ «ВТО» достигают своими методиками. На основе данных клинических испытаний центра, интегральный матрас был модернизирован и адаптирован для применения в лечебнопрофилактических учреждениях. Рядом специалистов центра было отмечено значительное превосходство интегрального матраса над другими матрасами, имеющими статус - ортопедический.

По мнению автора разработки, в организме человека, природой заложены огромные силы по самосохранению и самовосстановлению, подключив которые, организм способен исцелить себя самостоятельно. Интегральный матрас создает для организма человека такие условия, которые способствуют подключению внутренних потенциалов и резервов по самовосстановлению и самосохранению.

При применении интегрального матраса, дополнительно наблюдаются высокая эффективность и положительные результаты при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, сосудистой системы (включая варикозное расширение), бронхолегочной системы. Интегральный матрас применяется для тяжелых больных по предотвращению пролежней, при рассеянном склерозе и церебральных параличах - как успокаивающее и общеукрепляющее средство. Понравился матрас людям пожилого возраста и пенсионерам, как средство укрепления здоровья, так же как успокаивающее и общеукрепляющее средство, обеспечивающее хорошие самочувствие и сон. Применяется матрас для профилактики или лечения сколиоза, а также обладая антицеллюлитным эффектом в качестве коррекции тела.

Интегральный матрас может модифицироваться как интегральный матрас на основе или без основы.

1. Интегральный матрас на основе состоит из эластичной части толщиной 40-60 мм соединенной с жесткой основой, изготовленной из пластика фанеры, или дерева толщиной 5-8-15мм соответственно. Эластичная часть имеет более 500 выступов имеющих специальную форму. Эластичная часть изготовлена из пенополиуретанов (ППУ) ортопедической группы имеющих заданную плотность и жесткость, либо из ППУ близких по характеристикам к ортопедическим. Жесткая основа интегрально-

го матраса имеет ряд шарниров, которые позволяют ей трансформироваться вместе с эластичной частью. Для изменения формы эластичной части, могут применяться накладные валики разных размеров, которые устанавливаются на эластичную часть матраса, в зависимости от целей применения.

2. Интегральный матрас без основы аналогичный по конструкции, но не имеет жесткой основы.



За счет этого он более доступен и многофункционален, так как может применяться в комбинации с отдельной основой или матрасами, имеющими ортопедическое назначение. Для изменения, трансформации матраса можно применять любые валики нужного размера, подложенные под эластичную часть матраса.

Составные части матраса (подушки) могут использоваться как вместе, так и отдельно. Интегральные матрасы имеют разные по конструкции выступы, поэтому ряд выступов для поясницы, шеи и ног помечены метками.

Интегральный матрас обладает следующими **эффектами воздействия**:

- *Интегральный эффект*: выступы интегральной поверхности преобразуют силу тяжести человека в нормированные силы растяжения. Силы растяжения направлены в противоположные стороны от поясницы и обеспечивают нормированное растяжение позвоночника, и соответственно разгрузку и восстановление межпозвоночных дисков. Нормированное растяжение предотвращает излишнее (небезопасное) растяжение сухожильно-связочного аппарата. Способ нормированного растяжения является частью изобретения.

- *Валиковый эффект*: комбинация эластичной части и жесткой основы или щита обеспечивает дополнительное растяжение позвоночника. Увеличение эластичной части дополнительным Ж/Б матрасом или применение матраса без щита увеличивают валиковый эффект растяжения, не снижая интегрального эффекта.

- *Фиксирующий эффект*: обеспечивает преобразование подсознательных телодвижений человека во время сна, в дополнительные силы растяжения и удержания полученного растяжения. Пример - поворот головы вправо-влево 5-6 раз приведет к нормированному растяжению шейного отдела позвоночника; повороты вправо-влево и потягивание тела приведут к нормированному растяжению грудного, поясничного отделов позвоночника; Вытягивание ног при потягивании будет принудительно удерживаться выступами матраса.



- *Массажный эффект*: интегральная поверхность обеспечивает активный статический массаж той части тела, которой человек лежит на матрасе. Это обеспечивает релаксацию мышц пара-

verteбрального корсета, а также других мышц, усиление кровообращения и в целом значительно повышает обмен веществ в организме, особенно в зоне позвоночника. Массажный эффект эффективно удаляет излишнюю подкожножировую клетчатку, укрепляет мышцы.

- *Влагообменный, воздухообменный эффекты:* материал интегральной поверхности имеет пористую структуру, а конструкция поверхности имеет множество пазов, все это обеспечивает хороший влагообмен, воздухообмен организма. Данный эффект позволяет регулировать баланс кислорода и углекислого газа в организме, в пользу кислорода.

- *Трансформирующий эффект:* интегральный матрас имеет возможность трансформироваться (изменяться) в зависимости от целей применения. Это обеспечивается применением накладных и подкладных валиков, применением трансформирующейся основы или трансформирующегося щита.

- *Трансформирующий эффект,* совместно с интегральным эффектом, активно применяется при коррекции, моделировании тела (фигуры), лечении варикоза и т.д.

- *Интеграция матраса:* на выступы интегральной поверхности могут быть установлены аппликаторы физиологического, энергетического, магнитного, информационного и других видов воздействий.

Вышеуказанные эффекты в комплексе создают условия для организма человека, при которых происходит самовосстановление организма, либо закрепляются результаты лечения специалистов и сокращаются сроки восстановления или реабилитации. Если в организме произошли необратимые процессы и восстановление невозможно, эффекты действия интегрального матраса и комплексный подход в лечении, позволяют сохранять функции организма на искусственном уровне, и значительно улучшить и сохранить срок жизни человека.

Особенностью применения интегрального матраса является то, что он применяется во время сна, отдыха человека. Когда человек спит, его организм находится максимально в расслабленном состоянии. Это позволяет максимально использовать силы воздействия матраса на организм и получать высокую эффективность и результаты. Время сна человека превращается в активное время по восстановлению здоровья.

Практика применения показала эффективность даже при обострениях, когда человек, лежа на матрасе, находит положение, при котором снижается или исчезает боль при первичном применении, а при дальнейшем использовании, позволяет снять обострение в целом.

Положительные устойчивые результаты можно получить через 450-750 часов применения (через 3-5 месяцев), при заболеваниях в начальной стадии, и через 1000-2700 часов (7-18 месяцев), при заболеваниях перешедших в хроническую форму.

Интегральный матрас, с большой долей вероятности, является средством физиологического воздействия, обеспечивающим регенерацию (восстановительный синтез) межпозвонковых дисков позвоночника в комплексном лечении и хорошим профилактическим средством против остеохондроза, сколиоза и их последствий.

За счет восстановления иннервации органов и систем на уровне позвоночного столба, практически больше чем в половине случаев, наблюдается стойкий восстановительный эффект при самых различных заболеваниях: Остеохондрозы, сколиозы и их последствия (миозиты, невралгии, радикулиты) сердечно-сосудистые заболевания, язвы пищеварительных органов, холецистит, простатит, варикозное расширение вен, парезы, ожирение или избыточный вес и т.д.) Матрас признан инновационной разработкой, принимал участие в областных, региональных и всероссийских выставках, награжден дипломами. Проект «Никмен» является лауреатом премии Губернатора Курганской области в сфере науки, техники и инновационной деятельности. Проект «Никмен» - обладатель гранта поддержки Правительства РФ. Система «Никмен», матрас, сидение, способ воздействия имеют патенты РФ и не

имеют аналогов в России и за рубежом. Также защищен патентом товарный знак фирмы «Никмен».

Н. П. Мешков для продвижения своей продукции разработал прекрасный сайт, где отражена вся важнейшая информация по интегральной системе «Нимен» с фото- и видео материалами. Здесь есть подробная инструкция по применению изделия, характеристика и номенклатура, описание воздействия и эффекты. Более того здесь собраны материалы по видам заболеваний опорно-двигательного аппарата, диагностике и способам лечения с иллюстрациями и видеороликами.



Приглашаем к сотрудничеству!

Мешков Николай Петрович
 Сайт: www.nikmenltd.narod.ru
 Эл. адрес: nikmenltd@yandex.ru