

Отзыв

на применение интегрального трансформируемого ортопедического матраса системы «НИКМЕН».

Интегральный матрас апробирован на 20 добровольцах. Из них 15 - женщины, 5 - мужчины. Возраст испытуемых - от 30 до 50 лет. Все они – служащие. До исследования испытуемые отмечали усталость позвоночника, чувство дискомфорта при длительном сидении, чувство скованности в шейном отделе позвоночника, быструю утомляемость.

В 60-75% случаев, наблюдается стойкий восстановительный эффект. Наблюдения показали высокую эффективность применения интегрального матраса, как в период ремиссии, так и при неполной ремиссии при дисфункции опорно-двигательного аппарата, сопровождающейся усталостью или болевым синдромом при нагрузке. У испытуемых проходил дискомфорт в поясничном отделе позвоночника, расслаблялись мышцы шеи, у шести лиц проходили головные боли, восстанавливалась работоспособность, проходило чувство утомления. Лежа на матрасе, испытуемый интуитивно находит положение, при котором снижается или исчезает боль уже при первичном применении. Дальнейшее использование матраса в комплексном восстановительном лечении позволяет снять обострение проявлений в целом и снизить дозы применяемых обезболивающих препаратов. Целесообразно применение интегрального матраса для дневного отдыха человека в течение 30 мин - 1 часа или для ночного сна. Именно во время сна организм человека находится в максимально расслабленном состоянии, что позволяет использовать свойства матраса и получать эффективные положительные результаты. Время сна человека превращается в активное время по восстановлению здоровья.

Положительные устойчивые результаты можно получить через 200-250 часов применения (через 1,5 - 2 месяца), при начальных проявлениях дисфункции. Целесообразно применение интегрального матраса как постоянное восстанавливающее и профилактическое мероприятие у лиц с проблемами позвоночника.

Упруго - эластичные выступы способны принимать исходно оригинальную форму, что обеспечивает стабильные результаты при повторных применениях. Это позволяет применять интегральный матрас во время проведения косметических процедур в СПА - салонах, обеспечивая ощущение приятной невесомости и релаксации. Также возможно применение интегрального матраса, для получения выраженного релаксационного эффекта. Интегральный

матрас может применяться для укрепления естественного мышечного корсета, оптимизации энергообмена и теплообмена в тканях и гравитационной разгрузки позвоночника, что позволяет обеспечивать профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата, снятие психо-эмоционального стресса и синдрома хронической усталости. Достоинством интегрального матраса является его тракционно-релаксационное свойство, обеспечивающее снятие мышечно-суставного стресса, предупреждение деформации позвоночника и компрессии межпозвонковых дисков.

Матрас может быть рекомендован для индивидуального применения у лиц с интенсивной работой, испытывающих чувство дискомфорта или усталости в различных отделах позвоночника, приводящее к быстрой утомляемости, снижению работоспособности в комнатах психологической разгрузки или в домашних условиях, а также у лиц имеющих хронические проблемы с позвоночником в стадии ремиссии. Рекомендуется продолжить клинические испытания интегрального матраса системы «НИКМЕН» в научных центрах, для определения методик лечения больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

28.01.2010г.

Президент Межрегиональной Ассоциации
общественных объединений врачей
мануальной медицины, г.Москва.

А. Е. Саморуков

Сайт «НИКМЕН»: www.nikmenltd.narod.ru

Ссылка для перехода на сайт: <http://nikmenltd.narod.ru/index.html>